

در چهارمین روز از بروز نشانه ها ، ضایعات شروع به خشک شدن می کنند و ضایعات جدید معمولاً ایجاد نمی شوند.

بروز تب طی ۴ تا ۶ روز از پیشرفت بثورات شایع است.

با تشکیل دلمه روی ضایعات ، بیمار قادر به انتقال بیماری به دیگران نیست.

### تأثیر واکسن:

واکسن در پیشگیری از آبله مرغان در ۷۰% تا ۹۰% افرادی که دو دوز واکسن را دریافت کنند موثر است.

### رژیم غذایی :

✓ مصرف مایعات فراوان (بهترین مایع آب است)

✓ مصرف غذاهای نرم مثل پوره سیب زمینی، میوه های له و رنده شده

✓ غذاهای خنک بخورید تا التهاب و درد ضایعات دهانی را کمتر کند، مانند ماست، بستنی ، انواع شیک و اسموتی و شیر

✓ پرهیز از مصرف قهوه ، چای و نوشیدنی های انرژی زا ( زیرا منجر به کم آبی بدن می شود

✓ پرهیز از مصرف غذاهای اسیدی و ترش

✓ عدم استفاده از ادویه و فلفل و نمک در غذاها

### راه انتقال:

این ویروس از طریق هوابرد و تماس انتقال می یابد.

محتمل ترین راه سرایت بیماری از طریق تنفسی است یعنی از طریق سرفه ، عطسه و ظروف مشترک انتقال می یابد.

همچنین تماس با مایع تاول نیز این ویروس را منتقل می کند.

### علائم بیماری:

- جوش های قرمز تاولی
- تب و بدن درد
- بی اشتهاپی و مشکلات تغذیه ای
- خارش پوست
- حالت تهوع
- احساس کسالت و خستگی شدید
- ایجاد زخم در دهان و لوزه ها

### روند بیماری:

دوره کمون (نهفتگی بیماری) حدوداً دو هفته (دامنه از ۱۰ تا ۲۱ روز) است.

طی دوره ناخوشی عمومی ( که اغلب ۲ روز قبل ایجاد بثورات مشاهده می شود ) میزبان تازه آلوده می تواند ویروس را به سایرین منتقل کند.

معمولاً بثورات پوستی تعدادشان در عرض چند ساعت با سرعت افزایش می یابد.

تشکیل ضایعات جدید در مدت ۲ تا ۳ روز رخ می دهد و همزمان ضایعات پوستی در مراحل مختلف دیده می شود.



### آبله مرغان و عامل ایجاد کننده آن :

آبله مرغان یک بیماری ویروسی با قدرت سرایت بالا که همراه با ایجاد بثورات پوستی و خارش شدید ظاهر می شود می باشد .

ویروس واریسلا زوستر موجب آبله مرغان میشود که این ویروس تحت شرایط طبیعی به بچه ها حمله کرده و باعث بروز این بیماری می شود.

شدت بیماری در میان نوجوانان، بزرگسالان، زنان باردار و افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند بیشتر است.

این ویروس فقط یکبار فرد را مبتلا می کند.(جز در موارد نادر)

## نکات مهم در مراقبت از فرد مبتلا به آبله مرغان:

- ❖ فضای همراه با آرامش را برای بیمار در مدت بیماری ایجاد کنید.
- ❖ حتی الامکان از کندن زخم های خشک شده جلوگیری شود.
- ❖ زمانی که کودک دچار تب می شود بهترین دارو برای پایین آوردن تب استامینوفن است.
- ❖ برای کاهش خارش تاول ها با دستور پزشک از پمادهای ضد خارش مثل کالامین استفاده کنید.
- ❖ کودک را در مورد جوش هایی که ممکن است در مکان هایی که دیده نمی شود مثل ناحیه تناسلی و گلو باید مراقبت بیشتری کرد و ناحیه تناسلی کودک باید همواره خشک و تمیز نگه داشته شود.
- ❖ بهترین درمان برای بیماری های ویروسی مصرف غذاهای نرم و آبکی و گرم است که می تواند به درمان سریع کودک کمک کند و بی اشتهایی او را کاهش دهد.
- ❖ اگر کودک بیماری را به صورت خفیف بروز دهد با رعایت اصول مراقبتی می توان از او در منزل مراقبت کرد ولی اگر عوارض بیماری بیشتر بود و حال کودک رو به وخامت گزارد باید حتما به پزشک مراجعه کرد.
- ❖ اگر تب کودک پس از قطع شدن یک یا دو روز دیگر مجدداً شروع شد نیاز به دخالت و معاینه پزشک دارد.

- ❖ اگر تاول ها خیلی متورم و بزرگ شوند امکان دارد فرد بیمار به عفونت باکتریایی مبتلا شده باشد که باید از دارو های آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک استفاده شود.
- ❖ مواقعی که کودک تب بالا دارد جوش های زیادی در ناحیه دهان دارد و از خوردن و آشامیدن پرهیز می کند و تمایلی به بازی و تحرک ندارد پس در نگهداری این کودکان توجه بیشتری کنید.
- ❖ تعویض مرتب ملحفه ها و لباس های فرد بیمار و شستوشوی و ضد عفونی کردن جداگانه آنها به شدت توصیه می شود زیرا زخم های ایجاد شده در بدن فرد بیمار به شدت این ویروس را به افراد دیگر منتقل می کند.

عنوان : آبله مرغان

